

Delibera n° 2136

Estratto del processo verbale della seduta del
12 dicembre 2019

oggetto:

PROGETTO "PROMOZIONE, PRESCRIZIONE E SOMMINISTRAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO COME STRUMENTO DI PREVENZIONE E TERAPIA DELLE MALATTIE CRONICHE".

Massimiliano FEDRIGA	Presidente	presente
Riccardo RICCARDI	Vice Presidente	presente
Sergio Emidio BINI	Assessore	presente
Sebastiano CALLARI	Assessore	presente
Tiziana GIBELLI	Assessore	presente
Graziano PIZZIMENTI	Assessore	presente
Pierpaolo ROBERTI	Assessore	presente
Alessia ROSOLEN	Assessore	assente
Fabio SCOCCIMARRO	Assessore	presente
Stefano ZANNIER	Assessore	presente
Barbara ZILLI	Assessore	presente

Gianfranco ROSSI Segretario generale

In riferimento all'oggetto, la Giunta Regionale ha discusso e deliberato quanto segue:

Accertato come risulti ormai acclarato da documentazione bibliografica internazionale che le malattie croniche non trasmissibili (MCNT) - malattie cardiovascolari, tumori, patologie respiratorie croniche e diabete costituiscono, a livello mondiale, il principale problema di sanità pubblica: sono, infatti, la prima causa di morbosità, invalidità e mortalità e il loro impatto provoca danni umani, sociali ed economici elevati (HEALTH 2020).

Dato atto che l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha elaborato un Piano d'azione globale per la prevenzione il controllo delle MCNT per il periodo 2013 - 2020 che fornisce a tutti gli Stati Membri e agli altri stakeholder una roadmap e una serie di opzioni di policy, allo scopo di intraprendere azioni coordinate e coerenti per il raggiungimento dei nove obiettivi globali volontari, incluso quello della riduzione relativa del 25% della mortalità precoce dovuta a malattie cardiovascolari, tumori, diabete o malattie respiratorie croniche entro il 2025

Accertato che la promozione dell'attività fisica rientra tra le priorità dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e dell'Unione Europea nell'ambito delle politiche di sanità pubblica. Anche la programmazione sanitaria nazionale e regionale ha riconosciuto tale importanza (Piano Nazionale e Regionale di Prevenzione – PNP e PRP 2014 – 2019). Sono molte, infatti, le evidenze scientifiche che hanno dimostrato quale sia l'importanza dell'esercizio fisico, anche nei pazienti con patologie cronico degenerative.

Visto il Piano Regionale della Prevenzione del Friuli Venezia Giulia 2014 – 2018 (DGR 1243/2015) e 2018 – 2019 (DGR n. 1683) che recepisce gli obiettivi e le azioni del PNP e tra i programmi include la promozione dell'attività fisica come una delle strategie da perseguire nell'ambito della promozione della salute.

Preso atto che la promozione di programmi strutturati di esercizio fisico per soggetti a rischio, rientra nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) – Prevenzione collettiva e sanità pubblica, promozione dell'attività fisica e tutela sanitaria dell'attività fisica (voce F5).

Viste le Linee annuali per la gestione del Servizio Sanitario e Sociosanitario regionale - anno 2018 (DGR n. 2667/2017) che individuano tra gli obiettivi della promozione dell'attività fisica (Programma V PRP) lo sviluppo del progetto sperimentale "Centro per la Prescrizione e Somministrazione dell'Esercizio Fisico" per pazienti con malattie croniche (MCNT) presso Presidio Ospedaliero per la Salute di Gemona dell'A.A.S. n. 3 "Alto Friuli - Collinare – Medio Friuli".

Preso atto che con Decreto del Direttore Generale dell'A.A.S. n. 3 "Alto Friuli - Collinare – Medio Friuli" n. 217 del 14/11/2017 è stato stipulato un accordo di collaborazione con l'Università degli studi di Udine per la realizzazione di attività di ricerca nell'ambito del progetto sperimentale "promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia delle malattie croniche".

Preso atto che con Decreto del Direttore Generale dell'A.A.S. n. 3 "Alto Friuli - Collinare – Medio Friuli" n. 139 del 11/06/2018 è stato approvato il progetto sperimentale "promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia delle malattie croniche".

Viste le Linee annuali per la gestione del servizio sanitario e sociosanitario regionale - anno 2019 (DGR 2514 28/12/2018) che individuano tra le azioni strategiche la messa a regime del "Centro per la Prescrizione e Somministrazione dell'Esercizio Fisico" per pazienti con malattie croniche (MCNT) presso Presidio Ospedaliero per la Salute di Gemona dell'A.A.S. n. 3 "Alto Friuli - Collinare – Medio Friuli".

Vista la relazione dell'A.A.S. n. 3 "Alto Friuli - Collinare – Medio Friuli" del 30 settembre 2019 (prot.44918/P) riferita al Centro Sperimentale di "promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia delle malattie croniche", che contempla:

- Il definitivo allestimento dei locali per l'attività fisica presso il Presidio Ospedaliero per la Salute di Gemona del Friuli (P.O.S.);
- L'acquisizione di risorse professionali dedicate all'attività del Centro;

- La presenza di professionisti laureati in scienze motorie e scienza dello sport, come da convenzione con il Dipartimento di area Medica dell'Università di Udine e specifico finanziamento;
- La creazione di agende ambulatoriali con prestazioni dedicate;
- Percorsi formativi e accordi con le palestre del territorio per l'invio delle persone a conclusione del primo training presso il Centro del Dipartimento di Prevenzione del P.O.S. di Gemona del Friuli;

e che ha comunicato i risultati positivi della sperimentazione finora condotta,

Dato atto che gli oneri connessi all'attività in parola fanno carico alle risorse del Fondo sanitario regionale, stanziato sulla missione n. 13 (Tutela della salute), programma n. 1 (Garanzia dei LEA), titolo n. 1 (Spesa corrente), del bilancio regionale;

Su proposta dell'Assessore regionale alla salute, politiche sociali e disabilità,

La Giunta regionale, all'unanimità

Delibera

1. Di proseguire per il 2020 il progetto "promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia delle malattie croniche" attuato dal Dipartimento di prevenzione dell'A.A.S. 3 "Alto Friuli - Collinare – Medio Friuli" per verificare nel corso di un anno solare e con centro a regime le dimensioni dell'utenza afferente e un possibile ampliamento dell'offerta per facilitare l'accesso livello regionale.
2. Di identificare il Dipartimento di Prevenzione dell'A.A.S. n. 3 "Alto Friuli - Collinare – Medio Friuli", centro di riferimento regionale per la "promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia delle malattie croniche" con la possibilità di individuare nel corso del 2020 un altro centro in regione per facilitare l'accesso alle prestazioni a tutti i cittadini.
3. Di consolidare tra le linee di indirizzo dei piani di prevenzione della Regione Friuli Venezia Giulia la promozione dell'attività fisica per le persone con patologie croniche attraverso l'attivazione di Centri per la "promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia delle malattie croniche" nelle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia.
4. Di consolidare la presenza di professionisti laureati in scienze motorie o in scienza dello sport o in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate, anche in convenzione con il Dipartimento di Area Medica dell'Università di Udine, attualmente finanziate con risorse c.d. "sovraziendali".

IL PRESIDENTE

IL SEGRETARIO GENERALE